

BULLETIN D'INSCRIPTION

Surf-Trip à Sagres, Portugal



Remplissez soigneusement ce bulletin puis retournez-le à :

Surfing Locquirec, Plage du Moulin de la Rive, 29241 LOCQUIREC

Agrément : DDCS

Label : Fédération Française de Surf

Handi-Surf

Date du voyage : 2018-2019 **NON DEFINI**

Lieu : Sagres, Portugal

Prix : NC euros/ Pers

Frais de dossier : OFFERT

Niveau : Débutant à
intermédiaire



Le Séjour :

Objectif : Pratiquez le surf de manière intensive pendant cette semaine de vacance à Sagres (Algarve, Portugal).

Situé à l'extrême sud-ouest du Portugal, la pointe de Sagres offre une grande zone littorale proposant différents paysages et différentes configurations avec de nombreuses plages.

La région d'Algarve et plus particulièrement la pointe de Sagres est connue de tous les surfeurs européens. Les vagues y sont parfaites pour de la découverte ou du perfectionnement.

Le Portugal conserve des températures plutôt douces en hiver, notamment dans le sud où la température de l'eau ne descend pas en dessous de 16 degrés.



- **Transport** : Le trajet se fait au **Départ de Locquirec** en minibus 9 places jusqu'à Nantes. Nous prenons l'avion là-bas pour arriver à Faro environ 3 heures après. Nous serons de retour une semaine après en prenant le même chemin en sens inverse. Nous nous déplacerons également en minibus sur place avec 2 conducteurs.
- **Hébergement** : Situé dans le centre de Sagres, nous serons logés à INTERNATIONAL SURF LODGE à quelques minutes à pied des belles plages, du fort historique de Sagres et du parc naturel de Costa Vicentina. Il peut accueillir jusqu'à 13 personnes.



- **Encadrement** :
Nous serons 2 encadrants, Yoann gérant de l'école, Vice-champion de France 2008 et Champion de Bretagne 2014 et Aaron, Moniteur diplômé d'état.
- **Matériel** :
Les stagiaires disposant de leur propre matériel peuvent l'emmener avec eux, pour les autres vous pouvez louer tout le matériel nécessaire à l'école de Surf.
- **Programme** :
 - 2 à 3 cours de surf filmés ou photographiés par jour
 - Découverte de la région et du parc naturel de Costa Vicentina
 - Stretching et repos à la maison
 - Cuisine

Pièces Obligatoires :

- Fiche sanitaire
- Certificat Médical
- Attestation de carte vitale et de carte européenne
- Certificat d'aptitudes aquatiques
- Règlement
- Autorisation de sortie du territoire

Tarif :

Le tarif comprend :

- *Transport*
- *Assurance*
- *Hébergement*
- *Cours de surf (2 x par jour) avec analyse vidéo*
- *Prêt du matériel*
- *Vidéo Souvenir*



Surfing Locquirec – 0627064887

11 rue de Kéraveloc, 29280, Locmaria plouzané

Surfing.locquirec@gmail.com www.surfing-locquirec.com